

## Retraite repos et régénération

Retraite repos et régénération privée dans la maisonnette

Besoin d'espace et de calme pour quelques jours.. notre **maisonnette** est idéale pour une petite retraite qui va vous requinquer. Choisissez dans les options pour créer votre séjour de rêves.

Prix nuitée : 100.- la première nuit puis 90.- les suivantes.

La maisonnette dispose d'un lit double avec duvet en plume, table de nuit, table, chaise à bascule, bouilloire, chauffage électrique si nécessaire et terrasse bien ensoleillée.

L'endroit est calme, avec une vue imprenable sur le jardin et les alpes. Très peu de bruits sauf celui des oiseaux et de la nature.

Des toilettes sèches sont à disposition tout près et la douche se trouve à l'intérieur de la maison.

Différentes options en en sus sont possible :

Repas, Tisane fruits, brunch, snack et repas du soir bio 65.-p. jour.

Cours de yoga le matin 1h30            30.-

Cours de méditation 1h            25.-

Massage 1h            100.-

Massage 1h30            130.-

Des Balades à faire depuis ici sont : Monter au Mont Racine. Balade dans la Forêt qui est à 2 pas. À 15 minutes en voiture ou accessible en train, la magnifique balade dans les gorges de l'Areuse



