

Retraite silencieuse privée

Retraite silencieuse privée dans la maisonnette

Nous nous engageons à vous fournir tout ce dont vous avez besoin pour un séjour au calme ou vous n'aurez pas besoin de parler. Nous déciderons à votre arrivée les options que vous choisirez et les heures auxquelles vous aimeriez que nous vous servions vos repas afin que vous puissiez totalement vous immerger dans le silence.

Prix nuitée : 100.- la première nuit puis 90.- les suivantes.

La maisonnette dispose d'un lit double avec duvet en plume, table de nuit, table, chaise à bascule, bouilloire, chauffage électrique si nécessaire et terrasse bien ensoleillée.

L'endroit est calme, avec une vue imprenable sur le jardin et les alpes. Très peu de bruits sauf celui des oiseaux et de la nature.

Des toilettes sèches sont à disposition tout près et la douche se trouve à l'intérieur de la maison.

Différentes options en en sus sont possible :

Repas, Tisane fruits, brunch, snack et repas du soir bio 65.-p. jour.

Cours de yoga le matin 1h30 30.-

Cours de méditation 1h 25.-

Massage 1h 100.-

Massage 1h30 130.-

Des Balades à faire depuis ici sont : Monter au Mont Racine. Balade dans la Forêt qui est à 2 pas. À 15 minutes en voiture ou accessible en train, la magnifique balade dans les gorges de l'Areuse



