

## Séjour Détox

Séjour Jeûne dans notre petite maisonnette au fond du jardin.

Possibilité de louer la maisonnette durant la semaine du lundi au vendredi.

Prix nuitée : 100.- la première nuit puis 90.- les suivantes.

La maisonnette dispose d'un lit double avec duvet en plume, table de nuit, table, chaise à bascule, bouilloire, chauffage électrique si nécessaire et terrasse bien ensoleillée.

L'endroit est calme, avec une vue imprenable sur le jardin et les alpes. Très peu de bruits sauf celui des oiseaux et de la nature.

Des toilettes sèches sont à disposition tout près et la douche se trouve à l'intérieur de la maison.

Différentes options en en sus sont possible :

Cours de yoga le matin 1h30	30.-
Cours de méditation 1h	25.-
Cérémonie Cacao 2h	80.-
Massage 1h	100.-
Massage 1h30	130.-

Des Balades à faire depuis ici sont : Monter au Mont Racine. Balade dans la Forêt qui est à 2 pas. À 15 minutes en voiture ou accessible en train, la magnifique balade dans les gorges de l'Areuse.

